

STANDARBY OCHRONY DZIECI



Każdy ma prawo do szacunku



Nikt nie powinien Cię wyzywać, obrażać, poniżać, zawstydzać, wyśmiewać, zastraszać. Nikt nie może tego robić także w internecie

Każdy ma prawo do bezpieczeństwa



Nikt nie może Cię uderzać, popychać, szarpać, ciągnąć i stosować wobec Ciebie jakiegokolwiek przemocy czy agresji

Każdy ma prawo aby szanować jego granice



Nikt nie może cię przytulać, obejmować, głaskać, łaskotać i dotykać jeśli tego nie chcesz i czujesz się nieswojo

Kontakty przez internet



Nikt nie może Cię zaczepiać przez internet, zagadywać, wypytywać, prosić o Twoje zdjęcie lub filmiki ani też obrażać i wyśmiewać

Ważne numery telefonów

Czujesz złość, smutek albo lęk? Ktoś Cię krzywdzi albo wiesz że ktoś jest krzywdzony? Zadzwoń na telefon zaufania.



Uzyskasz pomoc

Rozmowa jest anonimowa i bezpłatna



116 111

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY



800 120 226

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA



800 120 002

TELEFON ZAUFANIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Twoja zgoda jest ważna

Nikt nie może robić Ci zdjęć bez Twojej zgody dla celów prywatnych



Nikt nie może bez Twojej zgody umieszczać Twoich zdjęć w internecie

Porozmawiaj z kimś komu ufasz

Jeżeli ktoś stosował wobec Ciebie przemoc albo masz jakiś problem poinformuj o tym dorosłego, któremu ufasz

